

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<b>ANTJE</b>		
		7:00 - 9:00 Mysore Style <i>tous niveaux</i>		
	<b>ANTJE</b>		<b>TYTTI</b>	
	10:00 - 11:00 Hatha Yoga <i>débutants</i>		10:00 - 11:30 Ashtanga Yoga <i>tous niveaux</i>	
<b>ANTJE</b>				
12:30 - 13:30 Hatha Yoga <i>débutants</i>	12:30 - 13:30 Ashtanga Yoga <i>tous niveaux</i>		12:30 - 13:30 Vinyasa Yoga <i>tous niveaux</i>	<b>ANTJE</b>
				12:45 - 13:45 Ashtanga Yoga <i>tous niveaux</i>
		<b>AURÉLIE</b>		
		17:15 - 18:15 Yin Yoga <i>tous niveaux</i>		
<b>ANTJE</b>			<b>ANTJE</b>	
18:00-19:45 Mysore Style <i>tous niveaux</i>		18:30 - 19:45 Vinyasa Yoga <i>niveau 2</i>	18:15 - 19:15 Hatha Yoga <i>débutants</i>	
20:00-21:00 Yin Yoga + Pranayama <i>tous niveaux</i>			19:30 - 21:00 Ashtanga Yoga <i>niveau 1</i>	